

Consulenza psicologica e/o sessuologica

Lo studio medico in un ottica multidisciplinare propone una consulenza psicologica e/o sessuologica .

La dr.ssa Laura rivolta, psicologa –psicoterapeuta esperta in sessuologia clinica si occupa da molti anni di problematiche legate alla psiche.

L’approccio di riferimento è focalizzato sul sintomo attraverso interventi di psicoterapia brevi .

L’obiettivo è proprio mirato alla difficoltà procedendo per steps sequenziali al fine di recuperare un equilibrio psico/emotivo propositivo.

Un Coaching psicologico permette,in tempi brevi, di recuperare e riattivare energie/risorse personali, promuovendo maggiore sicurezza e quindi innalzando la propria autostima .

Aree di intervento:

Individuali

- ansia, stress, difficoltà legate alla dieta ,bassa autostima, problemi sessuali ;

di coppia

- Conflittualità, separazioni , disfunzioni sessuali, difficoltà legate alla genitorialità condivisa (soprattutto i genitori sono separati)